

Rayon de soleil

Relais Petite Enfance Intercommunal



Les ateliers d'éveil pour découvrir, s'éveiller, partager et se socialiser en douceur dans un lieu adapté et aménagé pour les enfants et les professionnels de l'accueil à domicile.



Programme de septembre à octobre 2022



Inscription aux ateliers obligatoire par mail, par téléphone ou sur place

SEPTEMBRE 2022

Jeudi 1 / Libre

Vendredi 2 / Libre

LUNDI 5 / FERMÉ

Mardi 6 / Barbe à papa



Mercredi 7 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *

Jeudi 8 / Eveil musical avec Aurélie de 9h40 à 10h10 *

Vendredi 9 / Libre



Lundi 12 / Maizières-la-Grande-Paroisse de 10h à 11h



Mardi 13 / Peinture

Mercredi 14 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *



Jeudi 15 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 *

Vendredi 16 / Jeux en bois

Lundi 19 / Libre

Mardi 20 / Analyse de la pratique avec Myriam de 9h45 à 11h au RPEI



Mercredi 21 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *

Jeudi 22 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 *

Vendredi 23 / Raconte-moi !



Samedi 24 / **FORMATION « Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant » (1^{ère} partie)**



Lundi 26 / Maizières-la-Grande-Paroisse de 10h à 11h

Mardi 27 / Tatouille



Mercredi 28 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *



Jeudi 29 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 *

VENDREDI 30 / FERMÉ (« CAFÉ DES PARENTS » À PICASSO MERCI D'EN INFORMER LES PARENTS)



Pour qui ?

Les ateliers d'éveil sont ouverts aux enfants,
aux assistantes maternelles et gardes à domicile qui les accompagnent.

Le RPEI est un service de la :

Communauté de Communes des Portes de Romilly

9 bis Place des Martyrs pour la Libération

10 100 Romilly-sur-Seine

www.ccprrs.fr

OCTOBRE 2022



Samedi 1^{er} / FORMATION « Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant » (2^{ème} partie)

Lundi 3 / Libre

Mardi 4 / Peinture d'automne

Mercredi 5 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *

 **Jeudi 6 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 ***

Vendredi 7 / Imagier d'automne

Lundi 10 / Maizières-la-Grande-Paroisse de 10h à 11h

 **Mardi 11 / Manipulation transvasement**

Mercredi 12 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *

Jeudi 13 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 *

 **Vendredi 14 / Ça mousse !**

Samedi 15 / Journée Nationale des Assistants Maternels organisée par le réseau des RPE Aube (à confirmer)

Lundi 17 / Libre

Mardi 18 / Atelier culinaire : mini tarte aux pommes

Mercredi 19 / Bébé Gym de 10h15 à 11h *

Jeudi 20 / Eveil musical avec Marie-Eugénie de 9h40 à 10h10 *

 **VENDREDI 21 / FERMÉ (« CAFÉ DES PARENTS » À PICASSO MERCI D'EN INFORMER LES PARENTS)**

Du lundi 24 octobre au vendredi 4 novembre 2022 : vacances scolaires (programme à définir en fonction des dates de fermeture du service)

Quels sont les horaires ?

Le RPEI est ouvert à partir de 9h30, les ateliers commencent aux alentours de 10h.

* Pour les ateliers avec un intervenant ou se déroulant à l'extérieur, merci de respecter l'horaire indiqué.

Relais Petite Enfance Intercommunal

10 mail Pablo Picasso
10 100 Romilly-sur-Seine
03 25 24 04 08
riam@ccprs.fr



FORMATIONS A VENIR



- Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant (14h) : 24 septembre au 1^{er} octobre (remise des dossiers au plus tard le 5 septembre).
- Recyclage SST 1^{er} groupe 2020 (7h) : 19 novembre (remise des dossiers au plus tard le 20 octobre)
- Recyclage SST 2^{ème} groupe 2020 (7h) : 26 novembre (remise des dossiers au plus tard le 7 novembre)

La petite parenthèse : Consoler, rassurer un enfant accélère le développement de son cerveau

« En consolant et en rassurant un enfant qui vit une émotion forte, vous participez à la maturation de son cerveau. Les innombrables cellules de son cerveau supérieur vont peu à peu établir des connexions avec les cellules de son cerveau émotionnel. Progressivement, ces voies de communication entre le cerveau supérieur et le cerveau émotionnel permettront à l'enfant de contrôler spontanément ses états primitifs de peur, de colère. »
Héloïse Junier (psychologue, formatrice petite enfance)

Le cerveau de l'enfant est globalement immature, plus précisément dans la structure située au niveau du Néocortex (le cerveau supérieur). C'est la « *tour de contrôle* » du cerveau. Elle permet notamment de raisonner et réguler les émotions qui naissent dans le cerveau émotionnel (avec l'amygdale), qui lui est opérationnel dès la naissance. C'est ainsi qu'un simple biscuit cassé peut déclencher chez l'enfant une tempête émotionnelle dévastatrice... alors que l'adulte parviendra tant bien que mal à considérer cet évènement, s'il lui arrive, comme une anecdote amusante ou banale. L'enfant ne fait pas exprès. Il est dans l'incapacité de contrôler l'expression de son émotion. Elle le submerge. Bien sûr, il y parvient de mieux en mieux en grandissant. Il y a d'ailleurs un palier qui est franchi vers 5/6 ans.

Pour accélérer cette maturation, nous, parents et professionnels de la petite enfance pouvons :

- Aider les enfants à identifier et accueillir leurs émotions : « *Je vois que tu ressens de la colère* » « *Je comprends que tu sois triste* » ;
- Faciliter la verbalisation de ce qu'ils ressentent et l'intensité du ressenti : « *Tu me montres ton émotion sur le tableau des émotions ?* » « *Elle est petite, moyenne ou grande ?* » ;
- Les guider pour trouver le besoin insatisfait à l'origine de l'émotion désagréable ;
- Leur montrer l'exemple quand nous ressentons des émotions désagréables ;
- Leur enseigner des techniques de régulation (comme la respiration) ;
- Les câliner, les consoler et les rassurer pour rétablir leur équilibre intérieur et favoriser le développement de leur néocortex.

Pour la petite anecdote, la maturité totale du cerveau a été estimée entre 20 et 25 ans... donc patience et empathie.

Source : Héloïse Junier. Guide pratique pour les pros de la petite enfance : 38 fiches pour affronter toutes les situations
Laissez-le manger avec les mains (pour les tout-petits)

